



## ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД



По данным статистики, ежегодно на водных объектах Тамбовской области происходят происшествия, при которых гибнут люди. Причем чаще всего это происходит с рыбаками и лыжниками. Самые опасные месяцы – ноябрь и март, то есть первый и последний лед, когда он наиболее тонок и коварен.

**Главное управление МЧС России по Тамбовской области** напоминает:

– Если вы провалились в ледяную воду, не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

– Если рядом никого нет, не тратьте силы на крики. Широко раскиньте руки в стороны, чтобы не погрузиться под воду с головой, и постарайтесь не обломить кромку льда.



Оказавшись в большой полынье, скиньте с себя куртку и ботинки – они будут камнем тянуть на дно. Затем, не делая резких движений, попытайтесь грудью налечь на край льдины и забросить сначала одну, а затем другую ногу на лед.

Если лед вокруг полыньи хрупкий, не пытайтесь забраться на него. В этом случае разбивайте лед кулаками и продвигайтесь к берегу. Когда вы выберетесь на лед, не поднимайтесь на ноги, а, перекаtywаясь, ползите от полыньи к берегу. Двигайтесь в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.



Если вы видите, что человек провалился под лед, немедленно крикните ему, что идете на помощь. Это успокоит и придаст силы попавшему в беду. Осторожно, ползком, широко расставляя руки, продвигайтесь по направлению к полынье. Хорошо, если у вас окажется под рукой веревка, которую вы сможете кинуть пострадавшему.

Однако чаще всего приходится пользоваться подручными средствами: сломанной тут же веткой или курткой. Остановитесь от полыньи в трех-четыре метра и протяните находящемуся в воде человеку палку или киньте край куртки. Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.



Может случиться, что под рукой не окажется никаких подручных средств. Тогда ползком продвигайтесь к полынье. Подползать к самому краю разлома опасно. Широко раскиньте ноги, вытяните руки и, не совершая резких движений, вытягивайте на льдину пострадавшего. Также ползком продвигайтесь к берегу. Если неподалеку окажется несколько человек, ложитесь на лед цепочкой и, держась за ноги друг друга, продвигайтесь к полынье.

Снимите со спасенного мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи и переоденьте его в сухую теплую одежду. Если таковой не окажется, отожмите мокрую и снова наденьте ее. Можно обмотать тело полиэтиленовой пленкой для создания парникового эффекта. Напайте пострадавшего чаем, можно с небольшим количеством спиртного. Постарайтесь отвести спасенного в теплое помещение. Если сознание пострадавшего путаное, немедленно вызывайте «скорую помощь».

### **Важно!**

- \* Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров.
- \* Если плюсовая температура воздуха простояла больше трех дней, прочность льда снижается на 25%.
- \* Самый прочный лед – голубого цвета. Прочность белого – в два раза ниже. Матово-белый с желтоватым оттенком – ненадежный, может в любой момент сломаться.
- \* Не рекомендуется пробивать несколько лунок, расположенных друг от друга ближе, чем на 15 метров.

**При чрезвычайных ситуациях звоните по телефону 01,  
с мобильного телефона 112**

**Отдел ГИМС Главного управления  
МЧС России по Тамбовской области**