

Министерство спорта Российской Федерации внесло изменение в сдачу ГТО приказом № 1045 от 16.11.2015 года. Теперь в добавлено испытания (тест) «Самозащита без оружия» в IV – VI ступеней.

Подписание данного приказа примечательно тем, что 16 ноября отмечается 77-летие со дня образования самбо, а первая апробация нового испытания (теста) пройдет в рамках Всероссийского дня самбо во многих регионах страны.

Самозащита без оружия включает следующие элементы:

- приемы самостраховки,
- освобождение от захватов,
- защита от ударов.

Включение в перечень испытаний (тестов) комплекса ГТО элементов самозащиты без оружия (приемы самостраховки, освобождение от захватов, защита от ударов) будет способствовать всестороннему физическому развитию человека, воспитанию прикладных навыков и повышению его личной безопасности.

Изменения также коснулись и теоретической части испытаний ГТО – из перечня испытаний комплекса была исключена оценка знаний и умений в области ФКС. Теперь для I-V возрастных ступеней в качестве одного из тестов будет предложено продемонстрировать знание основ оказания медицинской помощи.