

Дополнительные сведения.

Школа находится в микрорайоне «Летный городок». Общая численность жителей - 15 539 человек. Преобладает население от 20 до 40 лет.

Проведенный анализ ценностных ориентаций учащихся, родителей и жителей микрорайона школы показал, что 87% опрошенных признают ценность здоровья, но при этом не готовы в достаточной степени организовать свою жизнь на принципах здорового образа жизни. В этом контексте особую значимость приобретает задача сохранения, восстановления и укрепления здоровья детей, подрастающего поколения и взрослого населения микрорайона.

Изучение основных характеристик микрорайона позволило выявить проблемы:

- низкая ценность понятия здоровья среди населения;
- рост хронических заболеваний среди подрастающего поколения;
- рост чрезмерного потребления алкоголя и психоактивных веществ среди молодежи

Для решения данных проблем мы разработали проект «Здоровье каждого – богатство всех!». С данным проектом участвовали в областном конкурсе бизнес планов и стали призерами.

Несколько лет школа несет звание «Школа –здоровья» В школе сформированы определенные материально-технические ресурсы: школьный оздоровительно-реабилитационный центр (ШОРЦ), включающий физиотерапевтический кабинет, массажный кабинет и кабинет лечебной физкультуры. А также имеется медицинский кабинет, тренажерный и спортивный залы, стадион. Дети посещают сеансы массажа, процедуры электрофореза, занятия лечебной гимнастикой. Для каждого ребенка врачом рекомендован определенный вид процедур. Каждый ученик школы проходит оздоровление в центре два раза в год.

С 2011 года школа работает как Общественно-активная школа. Коллектив школы, совместно с общественностью микрорайона, разработал и реализовал проект «Уголок России- школьный двор!» В рамках реализации проекта организованы студии «Ландшафтный дизайн», «Уютный дом» и комната психологической разгрузки.

В студии «Ландшафтный дизайн», руководителем которой является Пенская Галина Николаевна, учащиеся разработали дизайн пришкольного участка, выращивают рассаду цветов для пришкольной клумбы, которая приняла участие в областном конкурсе по озеленению территорий образовательных учреждений «Цвети, Тамбовская земля!».

На занятиях в этой студии дети используют компьютерную программу «Наш сад», которая учит ребят не только правильно ухаживать за землей, растениями, но и в соответствии с образовательными стандартами второго поколения, прививает им навыки нахождения необходимых сведений с помощью информационных технологий.

Участники студии «Уютный дом» под руководством Криворучко Веры Петровны освоили основы рисунка, живописи и композиции. За непродолжительный период времени они создают открытки, сувениры, изделия кистевой росписи. Для старшеклассников это является своеобразной предпрофильной подготовкой, ориентированной на художественно-технологическое направление, которая позволяет определить, в каких видах деятельности они смогут наиболее успешно реализоваться. Занятия в данной студии посещают не только учащиеся, но и более старшие жители микрорайона. «Уютный дом» стал для них действительно домом, в котором они могут реализовать свои творческие фантазии, провести свой досуг с пользой для души и на радость другим людям. Ведь их работы регулярно выставляются в областной «Палате ремесел», а в ближайшее время планируется выставка и в областной Картинной галерее. 28 апреля в школе прошла первая выставка-ярмарка работ участников студии «Уютный дом».

Цель работы комнаты психологической разгрузки – это создание положительного эмоционального фона и помощь в преодолении нарушений в эмоциональной сфере учащихся разных возрастных категорий; индивидуальная работа по снятию мышечного и психоэмоционального напряжения отдельных детей и предупреждение и снятие физической усталости и психологического утомления

Восстановление работоспособности и профилактика эмоционального выгорания педагогических работников и взрослых жителей микрорайона. Для занятий по релаксации были подобраны музыкальные композиции на тему: «Музыка тишины», «Море», «Весна» и другие.

Для снятия напряжения с глаз и развития концентрации внимания применяется тренажер «Гучка» с фиброоптическими волокнами, имитирующими струи дождя. Для укрепления нервной системы, стимуляции процессов саморегуляции и иммунитета используется аромалампа с различными маслами (апельсиновое, кедровое, масло чайного дерева). Расслабиться после учебных занятий хорошо помогает тренажер «Столб с рыбками», так как приятно смотреть на пузырьки воды и ярких рыбок. Наибольшей популярностью у посетителей этой комнаты пользуется «Сухой бассейн», наполненный разноцветными шариками. С его помощью делается массаж шеи, спины, рук. Не остаются без внимания и родители. Им мы предлагаем чаепитие с фиточаем, сеансы релаксации с глубоким мышечным расслаблением.

Проект полностью реализован. В результате реализации создан ландшафтный дизайн школьного двора, увеличено число социальных партнеров, охват учащихся внеурочной деятельностью увеличился до 80%, количество учащихся состоящих на учете в школе и ОППН снизилось на 40%.

Учащимся школы, педагогам и жителям микрорайона оказывается психологическая помощь в современной, хорошо оборудованной сенсорной комнате.

Заседание круглого стола
«Народный проект: год спустя»
26.02.2013 в 14.00 часов

Добрый день уважаемые коллеги и гости!

В 2011 году на заседании Управляющего Совета школы с участием активных членов общешкольного родительского комитета было принято решение разработать проект преобразования школьного двора для активного отдыха и занятости учащихся и жителей микрорайона. Нами был разработан проект «Уголок России – школьный двор». На областном конкурсе «Народный проект» в 2011 году МБОУ СОШ № 35 стала победителем и получила грант в 1500000 рублей на его реализацию.

Уже 17 февраля 2012 года прошла презентация студий «Ландшафтный дизайн», «Уютный дом», «Комната психологической разгрузки». С этого времени наша школа является общественно-активной школой.

Сегодня мы представим итоги первого года работы и поговорим о перспективах на будущее.

В студии «Ландшафтный дизайн», руководителем которой является Пенская Галина Николаевна, учащиеся разработали дизайн пришкольного участка, выращивают рассаду цветов для пришкольных клумб. Летом мы приняли участие в областном конкурсе по озеленению территорий образовательных учреждений «Цвети, Тамбовская земля!». В этом 2012-2013 году мы планируем принять участие в конкурсе агропроектов (более подробно об этом расскажет Горбунова Н.А, зам. директора по ВР)

Участники студии «Уютный дом» под руководством Криворучко Веры Петровны освоили основы рисунка, живописи и композиции. За непродолжительный период времени они создают открытки, сувениры, изделия кистевой росписи. Для старшеклассников это является своеобразной предпрофильной подготовкой, ориентированной на художественно-технологическое направление, которая позволяет определить, в каких видах деятельности они смогут наиболее успешно реализоваться. Занятия в данной студии посещают не только учащиеся, но и более старшие жители микрорайона. Работы студии регулярно выставляются в областной «Палате ремесел». В апреле 2012 года работы наших воспитанников выставлялись в областной Картинной галерее. Весной этого года, мы планируем так же участвовать в значимых выставках нашего города.

Во второй части нашего заседания, педагог дополнительного образования В.П. Криворучко представит мастер-класс студии «Уютный дом». Вы научитесь изготавливать шейные платки и шарфы своими руками, познакомитесь с техникой - «холодный батик».

В комнате психологической разгрузки ведется индивидуальная работа по снятию мышечного и психоэмоционального напряжения, физической усталости и психологического утомления; восстановление

работоспособности и профилактика эмоционального выгорания педагогических работников и взрослых жителей микрорайона.

Для снятия напряжения с глаз и развития концентрации внимания применяется тренажер «Тучка» с фиброоптическими волокнами, имитирующими струи дождя. Для укрепления нервной системы, стимуляции процессов саморегуляции и иммунитета используется аромалампа с различными маслами (апельсиновое, кедровое, масло чайного дерева). Расслабиться после учебных занятий хорошо помогает тренажер «Столб с рыбками», так как приятно смотреть на пузырьки воды и ярких рыбок. Наибольшей популярностью у посетителей этой комнаты пользуется «Сухой бассейн», наполненный разноцветными шариками. С его помощью делается массаж шеи, спины, рук. Не остаются без внимания и родители. Им мы предлагаем чаепитие с фиточаем, сеансы релаксации с глубоким мышечным расслаблением.

Второй мастер класс, который мы представим вашему вниманию, проведет педагог-психолог Т.С. Доронина. Это будет социально-психологический тренинг. Вы познакомитесь с активными методами обучения в области общения. В процессе занятия будут освоены игровой стиль общения; проведено знакомство с языком мимики и жестов; будут отработаны навыки поведения в определенных ситуациях.

Все наши новости освещаются в газете «Новости летки».

В завершении круглого стола все участники смогут поделиться своими предложениями по дальнейшей реализации Проекта.